



La gastritis

La gastritis es una inflamación del revestimiento del estómago. Aunque el revestimiento del estómago es bastante fuerte y puede resistir ácidos fuertes, el beber demasiado alcohol, comer alimentos picantes o fumar puede causar que el revestimiento se inflame y se irrite.

¿Qué causa la gastritis?

La gastritis puede ser causada por lo siguiente:

- Beber demasiado alcohol
- Comer alimentos picantes
- Fumar



- Usar por tiempo prolongado medicamentos antiinflamatorios
- Infecciones por bacterias como E. coli, Salmonella o Helicobacter Pylori
- Cirugía mayor
- Lesiones traumáticas o quemaduras
- Infección grave
- Ciertas enfermedades como la anemia megaloblástica (perniciosa), enfermedades autoinmunológicas y el reflujo biliar crónico

¿Cuáles son los síntomas de la gastritis?

A continuación se enumeran los síntomas más comunes de la gastritis. Sin embargo, cada individuo puede experimentarlos de una forma diferente. Los síntomas pueden incluir:



- Malestar o dolor de estómago
- Eructos
- Hemorragia abdominal
- Náuseas
- Vómitos
- Sensación de estar lleno o de ardor en el estómago
- Sangre en el vómito o en las heces (una señal de que el revestimiento del estómago puede estar sangrando)

Los síntomas de la gastritis pueden parecerse a los de otras condiciones o problemas médicos. Siempre consulte a su médico para el diagnóstico.

¿Cómo se diagnostica la gastritis?



Además del examen y la historia médica completa, los procedimientos para el diagnóstico de la gastritis pueden incluir los siguientes:

* **Gastroscopio (endoscopia)** - durante el procedimiento, el médico introduce un tubo delgado con una cámara, llamado gastroscopio, a través de la boca del paciente y hasta el estómago para examinar su revestimiento. El médico busca indicios de inflamación en el revestimiento y puede tomar una muestra diminuta del revestimiento para exámenes (se conoce como biopsia).

* **Exámenes de sangre** (para medir el recuento de glóbulos rojos de la sangre y posiblemente detectar anemia, una condición en la cual no hay glóbulos rojos suficientes, lo cual puede causar gastritis).

La prueba en sangre para diagnosticar Helicobacter Pylori en Placa (sangre Total/ Suero /Plasma, es una prueba sencilla que utiliza una combinación de antígenos de H. pylori recubiertos por partículas e IgG anti-



humano para que cualitativa y selectivamente detecte anticuerpos H. pylori en sangre total, suero o plasma.

(Solo para uso diagnóstico profesional in vitro)

ACON

* **Cultivo de heces** - busca indicios de la presencia de bacterias anormales en el tracto digestivo que pueden causar diarrea y otros problemas. Se recolecta una pequeña cantidad de heces y se envía al laboratorio por medio del consultorio del médico. En dos o tres días, el examen muestra si hay



bacterias anormales; la presencia de sangre en las heces puede ser un signo de gastritis.

* **La prueba del aliento** con C-14 marcada es el único examen de diagnóstico que puede determinar la presencia de la *H. Pylori* sin el uso de un endoscopio. Es seguro, exacto, fácil de realizar y mucho menos costoso que una endoscopia y biopsia para diagnóstico.

